

# 新型コロナウイルス感染防止点検シート

広島県小学生バレーボール連盟

**会場に必ず持参し、毎回チェックを実施して活動をしてください。**

■ 基本的な対応		チェック欄
①	三つの密(密閉・密集・密接)のいずれかに該当する場所を避ける。	
②	大きな声を出したり正対して会話をしたりすることを避け、運動時以外はマスクを着用する。	
③	周囲の人との距離が2m以下にならないように身体的な距離を確保する。	
④	水と石けんを使って、30秒以上の丁寧な手洗いをこまめに行う。	
⑤	こまめな水分補給と塩分補給を心がける。	
⑥	事前に検温するとともに、大人による健康チェックを行う。発熱や風邪症状が認められるときは、自宅待機を基本とし、活動に参加させない。	
⑦	家族に発熱者がいる場合は、練習に参加させない。	
■ 活動場面における対応		
①	練習時間は、平日2時間以下、土日祝は3時間以下を基本とし、1週間のうち、土日のいずれか1日を含む2日以上練習を行わない日を設ける。	
②	人と人が接触したり接近しすぎたりしないように練習を工夫する。	
③	練習時の人数制限を行い、当面、1コート20名以下とする。	
④	屋内で行うときは窓を全開にし、換気を心がける。	
⑤	飲み物や汗ふきタオルは個人で用意し共用しない。また、保冷バッグ等にまとめて収納しない。	
⑥	活動時は、マスクの着用が難しいため、大きな声を出させない。	
⑦	指導者や保護者は、絶えずマスクを着用し、大きな声での指導や長めの指示を控える。	
⑧	休憩時には手洗いを励行し、マスクを着用する。	
⑨	練習の行き帰りはマスクを着用する。	
■ 練習試合や合同練習を行うときの対応		
①	参加チーム数を、コート数×3チーム以下とし、1チームの参加人数を10名程度に制限する。	
②	平日2時間、土日祝3時間以下を目安とし、長時間の練習にならないように時間設定を行うとともに、事前に参加チームに知らせる。	
③	会場入り口やトイレには、手指用のアルコール消毒液を設置する。	
④	保護者等の参加人数は、引率等必要最小限とし、応援は控える。	
⑤	ゲームに参加していない選手はマスクを着用する。	
⑥	指導者はマスクを着用し、タイムアウトやセット間は、大きな声での指導や長い指示を控え、選手との身体的距離の確保を守る。	
⑦	食事は、選手同士の距離を空け、静かに食べる。	
⑧	使用したボールやボール袋・かごの消毒を行う。(ボールの消毒・清浄は県小連HP参照)	